
DISCIPLINE DEL BENESSERE E BIO-NATURALI IN TOSCANA

TAVOLO CRANIOSACRALE

**DEFINIZIONE DEL PROFILO FORMATIVO E PROFESSIONALE
DELL'OPERATORE DI DISCIPLINE DEL BENESSERE E BIO-NATURALI-
CRANIOSACRALE in riferimento alla legge regionale n°2 del 3 gennaio 2005
sulla regolamentazione delle DBN**

- All' att.ne Avvocato Katia Belvedere
Dipartimento Diritto alla Salute e politiche di solidarietà
Regione Toscana
- Al Comitato Regionale per le discipline del benessere e bio-naturali

Presenti i rappresentanti delle seguenti Istituti ed Associazioni, con Corsi di formazione per operatori di Discipline del Benessere e Bio-naturali-Craniosacrali operanti in Toscana:

A.MI UNIVERSITY
ASS. I CRISTALLI
ASS. CULT. MU
ASS. CULT. OLOS ACCADEMIA
CRANIOSACRAL INSTITUTE - ISTITUTO CRANIOSACRALE
ICSB INTERNATIONAL INSTITUTE FOR CRANIOSACRAL BALANCING
ITCS ISTITUTO PER LE TERAPIE CRANIO SACRALI
NA.ME CENTRO STUDI MEDICINE NATURALI
VILLAGGIO GLOBALE

Presenti i rappresentanti delle seguenti Associazioni di Categoria Toscane:
Ass. NATURA-BENESSERE di FOLLONICA

Presenti i seguenti rappresentanti delle seguenti Associazioni di Categoria Nazionale:

AITeCS
A.I.Bi.C.

A seguito di alcune riunioni effettuate, sono stati trattati e definiti, di comune accordo, i seguenti punti:

- 1. Che cosa è la Disciplina del Benessere e Bio-Naturale-Craniosacrale**
- 2. Chi è l'Operatore Professionista di Discipline del Benessere e Bio-Naturali-Craniosacrale**
- 3. Accesso alla formazione**
- 4. Monte ore di formazione minimo**
- 5. Piano dell'offerta formativa triennale**
- 6. Riconoscimento della validità di formazione per gli studenti negli Istituti aderenti**
- 7. Attestato di Qualifica**
- 8. Elenco Regionale dei Docenti**
- 9. Regime Transitorio**

CHE COSA E' LA DISCIPLINA DEL BENESSERE E BIO-NATURALE-CRANIOSACRALE

La Disciplina del Benessere e Bio-Naturale-Craniosacrale è un trattamento dolce e non invasivo attuato con diversi stili e metodiche operative, che opera allo scopo di preservare, consolidare e favorire lo stato di salute e benessere della persona, considerata nella sua globalità somatica: fisica, mentale ed energetica.

Il Sistema Craniosacrale o Sistema Respiratorio Primario si manifesta attraverso diversi ritmi biologici che sono l'espressione della fluttuazione del Liquido Cefalorachidiano, dei fluidi corporei e della forza vitale del Sistema Respiratorio Primario che permea l'intera matrice somatica e bioenergetica dell'individuo.

CHI E' L'OPERATORE DI DISCIPLINE DEL BENESSERE E BIO-NATURALE-CRANIOSACRALE

Per Operatore di Discipline del Benessere e Bio-Naturali-Craniosacrale si intende la figura che, in possesso di specifica formazione, opera nella visione globale dell'individuo, stimolando le risorse vitali della persona con specifici trattamenti e favorendone una maggiore consapevolezza in rapporto a se stesso, allo stile di vita ed all'ambiente che lo circonda.

L'Operatore di Discipline del Benessere e Bio-Naturali-Craniosacrale, si avvale di specifiche tecniche manuali non invasive e rispettose che prevedono un contatto dolce e leggero, applicato in varie zone corporee: direttamente o indirettamente collegate al Sistema Craniosacrale o Sistema Respiratorio Primario, comprese le zone connesse al sistema viscerale.

Tali trattamenti operano attraverso l'ascolto, la sincronizzazione e la stimolazione dei ritmi biologici che tendono all'attivazione delle risorse innate e delle intrinseche capacità di riequilibrio, nonché alla spontanea riorganizzazione, integrazione delle funzioni vitali e capacità di armonizzazione con i ritmi naturali.

L'Operatore di Discipline del Benessere e Bio-Naturali-Craniosacrale può svolgere la sua attività professionale in ambiti pubblici, privati, associativi, esercita con autonomia operativa, nel rispetto del codice deontologico e costituzionale, non interferisce in nessun caso nel rapporto medico-paziente, o altri specialisti della salute.

ACCESSO ALLA FORMAZIONE

Si accede ai Corsi di Formazione Professionale per OPERATORE DI DISCIPLINE DEL BENESSERE E BIO-NATURALI-CRANIOSACRALE con riferimento alle leggi vigenti in materia.

Inoltre ogni Associazione/Istituto, previa valutazione delle competenze o titoli, può ammettere alla formazione di base e/o specialistica, aspiranti studenti che presentino nel loro curriculum adeguate conoscenze e competenze, come ad esempio maturata esperienza di lavoro sul corpo o ciò che abbia a che fare con il "prendersi cura", in base a quanto previsto dall'offerta formativa (Rif. Art 80/4 a,b del Regolamento di Esecuzione della L.R. N° 32/2002 che prevede percorsi formativi ridotti per coloro che sono già in possesso di conoscenze e competenze corrispondenti agli ambiti ed ai contenuti formativi).

MONTE ORE DI FORMAZIONE MINIMO

Il monte ore minimo per la formazione professionale è pari a **800 ore** all'interno di un corso di almeno 3 anni, così suddivise:

-**560 ore** di lezioni teoriche e pratiche di cui:

-225 ore Area di Base (Tale modulo è volto alla formazione teorica e di base dell'Operatore di DBN e prevede modelli con materie comuni ai piani formativi di altre DBN.

-335 ore Area di Indirizzo

-240 ore di attività formative (stages con tutor, pratiche guidate o tirocinio) che è il 30% come previsto dall'Art. 77/3 del Regolamento di Esecuzione della L.R. 32/2002.

PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA TRIENNALE

AREA DI BASE: 225 ore

- **Ecobiologia dell'organismo:** Elementi di anatomia, fisiologia, igiene, salute consapevole.
- **Visione olistica e benessere:** Ecologia del sistema, interazioni uomo ambiente nella visione olistica, cenni sulla storia ed evoluzione delle discipline naturali.
- **Elementi di comunicazione, percezione e consapevolezza interiore.**
- **Diritto:** Etica e deontologia professionale.

AREA DI INDIRIZZO: 335 ore

Materie fondamentali

- **Elementi di Anatomia funzionale e Fisiologia:** sistema osseo, sistema muscolare, sistema fasciale, sistema articolare, SNC-SNA, sistema viscerale, i sistemi fluidi, matrici cellulari ed extracellulari, sviluppo embrionale dei sistemi corporei.
- **Elementi teorici pratici del Sistema Craniosacrale legati alla percezione e alla fisiologia energetica dell'individuo, diversi livelli di ascolto e contatto.**
- **Applicazioni di principi di craniosacrale** codificati in base ai diversi metodi, approcci e scuole: approccio biodinamico e approccio biomeccanico.

Materie complementari

- **Discipline complementari alla formazione dell'Operatore:** si intendono tutte quelle discipline di sostegno che possono aiutare l'Operatore Craniosacrale a svolgere nelle migliori condizioni possibili il suo lavoro, sviluppando in lui consapevolezza della propria persona e inclinazione all'empatia. Esse possono

essere tecniche respiratorie, meditative, corporee e ulteriori pratiche di sviluppo di crescita individuale ecc.

AREA PROFESSIONALIZZANTE: 240 ore

- **approfondimento con esperti**
- **stages con tutor**
- **tirocinio/praticantato con tutor**

RICONOSCIMENTO DELLA VALIDITA' DI FORMAZIONE PER GLI STUDENTI NEGLI ISTITUTI ADERENTI

Le Associazioni/Istituti di Formazione in **OPERATORE IN DISCIPLINE DEL BENESSERE E BIO-NATURALI - CRANIOSACRALE** che si riconoscono nelle seguenti normative e sono firmatarie di questo documento possono riconoscere la validità della formazione effettuata negli Istituti aderenti a questo documento qualora gli allievi possano richiedere un cambiamento di scuola e/o indirizzo, previa valutazione, ne riconoscono il percorso formativo effettuato sia durante il triennio obbligatorio che dopo.

L'Operatore di Discipline del Benessere e Bio-Naturali è tenuto a svolgere aggiornamenti professionali annui.

ATTESTATO DI QUALIFICA

Alla conclusione del Corso, la certificazione di avvenuta frequenza e la partecipazione all'**ESAME FINALE DI VERIFICA** per **OPERATORE DBN-CRANIOSACRALE** (il cui esito positivo abilita alla professione) costituiscono il presupposto per diventare **OPERATORE DI DISCIPLINE DEL BENESSERE E BIO-NATURALI-CRANIOSACRALE**.

ELENCO REGIONALE DEI DOCENTI

Al fine di garantire un livello qualitativo della didattica adeguato agli standards previsti dalle normative vigenti ed omogeneo tra i vari Istituti e Associazioni, si istituisce un Elenco Regionale dei Docenti indicati dai singoli Istituti e Associazioni.

REGIME TRANSITORIO

Si ritiene necessario un periodo transitorio della durata minima di un anno dall'entrata in vigore delle suddette disposizioni, durante il quale tutte le Associazioni e Istituti abbiano modo di adeguarsi al meglio, sul piano organizzativo e strutturale, per rendere operativo e funzionale il presente Piano Formativo.

GLI ISTITUTI DI FORMAZIONE E LE ASSOCIAZIONI FIRMATARIE HANNO LAVORATO AFFINCHÉ QUESTO DOCUMENTO POSSA ESSERE LA SINTESI DELLA COLLABORAZIONE E DELLO SPIRITO UNITARIO CHE HA ANIMATO GLI INCONTRI.

SOTTOSCRIZIONE DEL DOCUMENTO "DEFINIZIONE DEL PROFILO FORMATIVO E PROFESSIONALE DELL'OPERATORE DI DISCIPLINE DEL BENESSERE E BIO-NATURALI-CRANIOSACRALE" in riferimento alla legge regionale n°2 del 3 gennaio 2005 sulla regolamentazione delle DBN

GLI ENTI DI FORMAZIONE, ISTITUTI PRIVATI ED ASSOCIAZIONI, ATTRAVERSO I LORO RAPPRESENTANTI, DICHIARANO DI AVER LETTO ED APPROVATO IL PRESENTE DOCUMENTO REDATTO COMPLESSIVAMENTE IN 8 PAGINE.

DICHIARANO INOLTRE DI SVOLGERE ATTIVITA' DOCUMENTABILE ED INIZIATIVE DI FORMAZIONE DA ALMENO TRE ANNI (ART.5 COMMA 2 L.32/2002).

**Per A.MI UNIVERSITY
Franco Baldi (delega)**

**Per ASS. I CRISTALLI
Elisabetta Giulianetti**

**Per ASSOCIAZIONE CULTURALE MU
Chiara Zanchetta**

**Per ASS. CULT. OLOS ACCADEMIA
Luisa Brancolini (delega)**

**Per CRANIOSACRAL INSTITUTE -ISTITUTO CRANIOSACRALE
Luisa Brancolini (delega)**

**Per ICSB INTERNATIONAL INSTITUTE FOR CRANIOSACRAL
BALANCING
Alessandro Gemin**

**Per ITCS ISTITUTO PER LE TERAPIE CRANIO SACRALI
Luisa Brancolini (delega)**

**Per NA.ME. CENTRO STUDI MEDICINA NATURALE
Luisa Brancolini (delega)**

**Per VILLAGGIO GLOBALE
Chiara Zanchetta (delega)**

**SOTTOSCRIZIONE DEL DOCUMENTO "DEFINIZIONE DEL PROFILO
FORMATIVO E PROFESSIONALE DELL'OPERATORE DI DISCIPLINE DEL
BENESSERE E BIO-NATURALI-CRANIOSACRALE" in riferimento alla legge
regionale n°2 del 3 gennaio 2005 sulla regolamentazione delle DBN**

LE SEGUENTI ASSOCIAZIONI DI CATEGORIA, ATTRAVERSO I LORO RAPPRESENTANTI
LEGALI, DICHIARANO DI AVER LETTO ED APPROVATO IL PRESENTE DOCUMENTO REDATTO
COMPLESSIVAMENTE IN 8 PAGINE.

**Per NATURA-BENESSERE di FOLLONICA
Luisa Brancolini (delega)**

**Aderiscono e sottoscrivono, attraverso i loro rappresentanti, anche le
seguenti Associazioni di Categoria Nazionale:**

**AITeCS
Luisa Brancolini (delega)**

**A.I.Bi.C.
Luisa Brancolini (delega)**

Firenze, 19 Ottobre 2005